

Le projet Oser le désert, un voyage qui ramène à l'essentiel, une trêve dans le temps marquée par un souffle de paix...

Le projet "Oser le désert" avec Au-delà du regard, c'est l'initiative d'une association qui propose un voyage en caravane itinérante dans le désert, pour des groupes en mixité voyants / non voyants répartis en nombre égal. Il est encadré par une équipe locale accueillante et très professionnelle d'origine berbère, aspect non négligeable dans cet échange culturel, lui apportant une réelle authenticité. En tant que famille de nomade, le Sahara fait partie intégrante de leur vie depuis l'enfance.

Je retire énormément de richesses de cette expérience, au niveau culturel, de par les connaissances que j'ai acquises sur le Sahara et ceux qui le peuplent ; sur les réflexions et les leçons de vie que j'ai pu en tirer concernant nos modes de vie moderne en ville et notamment sur ce confort dont nous oublions trop souvent de mesurer la chance au quotidien, mais également sur ce que toute cette modernité nous fait négliger de la nature avec tout ce qu'elle a de précieux à offrir et l'importance de la préserver.

Au cœur du Sahara, happée par la paix de son atmosphère presque sacrée, j'ai découvert les bienfaits que pouvaient avoir sur moi une pleine immersion dans un milieu naturel loin du tumulte de la ville et des technologies distrayantes pour l'esprit : un recentrage sur le moment présent, sur moi, mes sensations et l'appréciation de chaque petits instants même dans les moments d'inactivités, extrêmement régénérant dont je n'imaginai pas avoir à ce point besoin jusqu'à ce que je le vive. Aidée par cet environnement si calme et serein comme hors du temps, libérée du bruit des rues circulantes et de la foule qui rappellent constamment à la vigilance, je me suis surprise à ressentir un niveau de calme et de lâcher prise général que je n'avais pas expérimenté avant.

Cette évasion en groupe m'a aussi permise de faire de très belles rencontres humaines, une reconnexion aux autres dans le partage des moments du quotidien, dans l'échange et l'entraide, les rires et la force des liens qui se construisaient au fil des jours. Je suis ravie d'avoir participé à ce voyage et j'ai maintenant le privilège de pouvoir me souvenir de toute cette expérience et ce qu'elle m'a apportée de positif. Découvrir un endroit hors du commun et son histoire. Côtayer et échanger avec une autre culture que la mienne et tous ces jolis moments qu'ils soient forts ou en simplicités vécus en compagnie du groupe : les longues marches parmi les dunes de sable fin dans l'équilibre parfait de la chaleur enveloppante du soleil et la douceur d'une brise légère le jour, ou marcher dans la fraîcheur sombre et paisible de la nuit. Marcher dans le relief des dunes et lâcher prise, seule, en silence ou accompagnée des explications captivantes du guide, des discussions conviviales avec le groupe. Le plaisir d'écouter leurs descriptions du paysage, des dunes aux formes variées et aux couleurs changeantes au fil de la journée, le ciel et son bleu pur le jour et ses myriades d'étoiles la nuit.

Ce sont aussi les veillées quotidiennes autour du feu de camp festives et chaleureuses animées par les chansons et histoires berbères au rythme du bendir. Et avoir eu la chance de vivre des moments forts comme la pluie dans le désert ou la découverte de traces de gazelles dorcas disparues depuis longtemps des terres sahariennes et partager la joie émue des tunisiens. Après des chameliers, j'ai appris à connaître les dromadaires dont le contact m'était complètement inconnu jusqu'à lors et j'ai été touchée par le respect bienveillant des chameliers à chaque interaction avec leur dromadaire. J'ai vécu une expérience inattendue en touchant une vipère à corne. J'ai apprécié bien plus simplement des petits bonheurs tels que la saveur du jus sucré et désaltérant des grenades après une longue marche sous la chaleur du jour. J'ai découvert les palmiers dattiers et mangé des dattes à la chair délicieuse, dégusté quotidiennement du pain artisanal talentueusement préparé à même le sable.

J'ai pour la première fois expérimenté des nuits sous la tente ou à la belle étoile, entendant parfois les cris nocturnes des animaux au lointain et expérimenté la rosée si forte du matin. J'ai adoré la douceur des réveils naturels à la levée du jour, bercée par le chant des oiseaux, ces multiples oiseaux qui chantent tant mais que l'on aperçoit peu. J'ai aimé apprendre la présence tous les matins de multiples traces de divers animaux dans le sable, preuve que si en apparence le désert semble n'être constitué que de sable et de végétations arides, il abrite en réalité toute une faune bien vivante, intelligente et discrète aux yeux des humains.

Par ailleurs, je retiens que le désert ne se caractérise pas par une odeur particulière autre que celle du feu de bois, de la nourriture ou des dromadaires, mais plutôt par le son qui n'étant étouffé par rien paraît souvent plus proche que sa provenance réelle.

Du fait de la grande richesse de ce voyage, ce que je décris ici n'est qu'une liste non exhaustive de tout ce que j'ai pu vivre au cours de ce séjour. Je crois surtout que ce serait insuffisamment lui rendre hommage que d'essayer de tout retranscrire tant il se ressent plus qu'il ne se raconte, tant il est bien plus représentatif et intéressant d'aller le vivre pleinement à la hauteur de ce qu'il pourrait être pour chacun en « osant le désert » !

Je remercie sincèrement Au Delà du Regard de proposer ce projet auquel j'ai eu la chance de participer. En décidant de dépasser mes inquiétudes de voyager vers l'immensité de cet endroit si intimidant, sans repères avec un groupe que je ne connaissais pas, j'ai préféré choisir de répondre à cette envie qui m'appelait. « Oser le désert » porte bien son nom et j'encourage tous ceux qui le souhaitent, à le faire. Je me suis toujours sentie en sécurité avec l'équipe, tout au long de la semaine. Je tiens également à remercier profondément tous les membres de l'équipe locale, guide et chameliers, qui de par leur professionnalisme ainsi que leur accueil joyeux et bienveillant contribuent grandement à la beauté de ce voyage en collaboration avec Au-Delà du Regard. Je suis revenue heureuse de l'avoir fait et aujourd'hui encore, chaque odeur de feu de bois que je sens dans mon quotidien me ramène dans le Sahara tunisien et ses beaux souvenirs. De plus, cette expérience m'a fortement donné envie de continuer à effectuer d'autres voyages.

Sophie Gomez. Tunisie, Sahara, octobre 2019