

Pont-l'Abbé

Jeudi 9 mai 2019

Malvoyants. Le désert pour abolir les limites

Gaël Cogné

Marie-Hélène Le Floc'h, originaire de Loctudy, emmène chaque année des malvoyants, non-voyants et voyants dans le désert. Une expérience immortalisée dans un beau film, qui sera projeté au cinéma Eckmühl, à Penmarc'h, ce vendredi.



Marie-Hélène Le Floc'h en compagnie d'une des jeunes participantes lors d'un voyage en Tunisie.

Tout est parti d'un voyage en 2005. Marie-Hélène Le Floc'h, kinésithérapeute originaire de Loctudy, se rend dans le désert tunisien pendant deux semaines pour randonner avec un collègue non-voyant. Ils arpentent les dunes du Grand Erg Oriental, un vaste désert de sable à cheval sur l'Algérie et la Tunisie. « Quand on arrive dans le désert, on sent l'immensité », se souvient-elle. « Il y a aussi la qualité de silence. On n'a pas les sollicitations d'ici et on perd ses repères. C'est une déconnexion totale. Coupés du monde, au bout d'une demi-journée, on a même du mal à penser à ce qu'on faisait la veille ».

« Se déplacer librement »

Lors de ce séjour, « on a marché et couru. Et ça m'a fait tilt, je me suis dit : c'est vraiment un projet à proposer à des jeunes », se souvient la kiné qui travaille depuis plus de 30 ans avec un institut accompagnant de jeunes malvoyants et non-voyants, près de Nantes. Car, « le désert, c'est le seul endroit au monde où les non-voyants

« Ils ont découvert la liberté, marché, couru. Ils ont relâché la vigilance qu'ils ont habituellement et étaient vraiment heureux ».

Marie-Hélène Le Floc'h

peuvent se déplacer librement ». En effet, ce handicap oblige à « une vigilance constante et cela occasionne une tension et une torture énorme ». Dès l'année suivante, elle emmène donc un groupe de sept jeunes, malvoyants ou non-voyants. Dans cet environnement où « les relations sont apaisées et bienveillantes », la recette fonctionne. « On cuit le pain dans la braise, on cuisine sur le feu, on profite des chants et des tambours, on aide à charger les dromadaires, on dort à la belle étoile, on fait la vaisselle avec le sable. Bref, toute une vie qui nous déconnecte », explique cette passionnée du désert. Et ces premiers participants « ont découvert la liberté, marché, couru. Ils ont relâché la vigilance qu'ils ont habituellement et étaient vraiment heureux. Ça leur donne confiance, un élan pour leur vie après ». Ces voyages se pérennisent avec l'association « Au-delà du regard ». Tous les ans, des groupes de jeunes se rendent, pendant les vacances d'hiver, en Tunisie, à l'exception de deux années au Maroc, en 2015

et 2016, pour cause d'insécurité. La Libye n'est pas loin et à cette période la Tunisie est frappée par des attentats à Tunis et Sousse. Mais ce n'est que temporaire. « On a fait des tentatives au Maroc, mais il y a toujours des passages caillouteux qui sont compliqués pour les non-voyants ». Retour au sable, donc, où des jeunes voyants se sont joints à l'expérience. Devant le succès de ces expéditions, un deuxième voyage par an pour des adultes venus de toute la France, puis un troisième sont proposés.

« Montrer à des non-voyants »

Pour montrer comment se déroulent les voyages, Marie-Hélène Le Floc'h a l'idée de faire réaliser un film proposé en audiodescription, évidemment, pour que tous puissent le suivre. « On voulait pouvoir le montrer à des non-voyants, leur faire connaître l'expérience parce qu'on avait dans l'idée de proposer plus de voyages ainsi que de le passer dans les écoles pour bousculer un peu les idées sur le handicap », explique-t-elle.

Vidéaste et photographe, Luc Maréchal relève ce défi. « J'avais eu l'occasion de le croiser. J'ai vu qu'il était intéressé par la relation. Il fallait quelqu'un qui soit proche des jeunes, pour qu'ils ne soient pas impressionnés par la caméra. Je sentais qu'il avait cette qualité-là. Un bon relationnel », se souvient l'organisatrice des voyages. Et puis, « il fait des bonnes prises d'images ».

Il en résulte un film émouvant, sensible, réalisé en 2018 et intitulé « Oser le désert ». On y découvre des jeunes épanouis et émerveillés. Ils se livrent, décrivent leurs ressentis face à ces paysages désolés et à ceux qui les habitent. Ils évoquent leurs difficultés, leurs quotidiens, leurs espoirs comme les épreuves qu'ils affrontent.

▼ Pratique

« Oser le désert » : projection au cinéma Eckmühl, à Penmarc'h, vendredi 10 mai, à 20 h 30, suivie d'une rencontre avec des participants et accompagnateurs.



Rock'n Wheels
Beuzec se met à l'heure
des fifties les 1^{er} et 2 juin

Page 22

Météo Ouest Cornouaille METEO FRANCE



Matin



Après-midi

+15
+9

Ouest Cornouaille

Jeudi 9 mai 2019 / www.letelegramme.fr / Tél. 09.69.36.05.29

LIBRES DANS LE DÉSERT



Marie-Hélène Le Floc'h, originaire de Loctudy, emmène chaque année, depuis 2006, des malvoyants et non-voyants dans le désert. Un univers dans lequel ils peuvent évoluer sans contrainte, loin de leur quotidien. De cette expérience a été tiré un joli film qui sera projeté à Penmarc'h, au cinéma Eckmühl, vendredi. Page 13